Fürstenbergerstraße 166 - 60322 Frankfurt am Main - Telefon: 212-35136 - Fax: 212-40568 – **www.lessing-ffm.de**

vom 16.11.2026 bis 20.11.2026

Wochentag	**Gericht 1**	**Gericht 2 (vegetarisch)**
Montag	Spaghetti mit Rotem und Grünem Pesto	Spaghetti mit Rotem und Grünem Pesto
Dienstag	Gegrilte Frikadellen mit Rotkohl und Kartoffel-Stampf	Gegrilte Vegetarische Frikadellen mit Rotkohl und Kartoffel-Stampf
Mittwoch	Elsässer Flamkuchen	Flamkuchen
Donnerstag	Curry-Geschnetzeltes mit Reis und Gemüse	Curry- Vegetarisches -Geschnetzeltes mit Reis und Gemüse
Freitag	Schupfnudeln mit Zimt und Zucker und dazu Apfelmus	Schupfnudeln mit Zimt und Zucker und dazu Apfelmus

ESSENSPLAN vom 23.11.2026 bis 27.11.2026

Wochentag	**Gericht 1**	**Gericht 2 (Vegetarisch)**
Montag	Pastizio Griechischer Nudelauflauf und Bechamelsause	Vegetarisches Pastizio mit Gemüse und Bechamelsause
Dienstag	Mini-Schnitzel mit Ofenkartoffeln und Salat	Linsenbratlinge mit Ofenkartoffeln und Salat
Mittwoch	Jouwetzi Reisnudeln	Jouwetzi Reisnudeln
Donnerstag	Hähnchenschenkel mit Ofengemüse	Marinierter Tofu mit Ofengemüse
Freitag	Alaska Selachsfilet mit Rosmarinkartoffeln dazu Gurkensalat	Vegane Stäbchen mit Rosmarinkartoffeln dazu Gurkensalat

Liebe Grüße Tina

Ergänzende Hinweise
Selbstverständlich werden zudem an jedem Tag diverse Salate angeboten. Grundsätzlich gilt, dass ein jedes Gericht am Vortag (spätestens bis 12:00 Uhr mittags) **bestellt** werden muss!

Zu jedem Gericht gibt es einen Salat, einen Nachtisch und Wasser oder kalten Tee!