



Fürstenbergerstraße 166 - 60322 Frankfurt am Main - Telefon: 212-35136 - Fax: 212-40568 – www.lessing-ffm.de

vom 07.09.2026 bis 11.09.2026

Wochentag	Gericht 1	Gericht 2 (vegetarisch)
Montag	Feines Rindergulasch mit Spätzle dazu Gurkensalat	Herzhaftes Veggie Gulasch mit Spätzle dazu Gurkensalat
Dienstag	Putenschntzel mit Ofenkartoffel und Salat	Vegetarisches Knusperschnitzel mit Ofenkartoffeln und Salat
Mittwoch	Gebackener Camembert mit knuspringen Wedges, Preiselbeeren und Salat	Gebackener Camembert mit knuspringen Wedges, Preiselbeeren und Salat
Donnerstag	Elsässer Flammkuchen mit krossen Speckwürfeln ,frischen Zwiebeln und cremiger Sour-Cream	Vegetarischer Flammkuchen mit feinem Gemüsemix, frischen Zwiebelringen und cremiger Creme-fraiche
Freitag	Goldbraun gebratene Schupfnudeln mit Zimt und Zucker, dazu Apfelmus	Goldbraun gebratene Schupfnudeln mit Zimt und Zucker, dazu Apfelmus

ESSENSPLAN vom 14.09.2026 bis 18.09.2026

Wochentag	Gericht 1	Gericht 2 (Vegetarisch)
Montag	Tagliatelle in cremiger Bärlauch-Pesto-Soße mit geröstete Pinienkernen und Kirschtomaten	Tagliatelle in cremiger Bärlauch-Pesto-Soße mit geröstete Pinienkerne und Kirschtomaten
Dienstag	Frische Spiegeleier auf hausgemachtem Kartoffelpüree und buntem Pflücksalat	Frische Spiegeleier auf hausgemachtem Kartoffelpüree und buntem Pflücksalat
Mittwoch	Griechischer Nudelsalat mit Feta, Gurke, Oliven und Kirschtomaten	Griechischer Nudelsalat mit Feta, Gurken, Oliven, und Kirschtomaten
Donnerstag	Deftiges Hähnchenfrikassee mit feinem Gemüse und duftendem Basmatireis	Vegetarisches Hähnchenfrikassee mit feinem Gemüse und duftendem Basmatireis
Freitag	Hausgemachte Pizza	Hausgemachte Pizza

Liebe Grüße
Tina

Ergänzende Hinweise

Selbstverständlich werden zudem an jedem Tag diverse Salate angeboten. Grundsätzlich gilt, dass ein jedes Gericht am Vortag (spätestens bis 12:00 Uhr mittags) **bestellt** werden muss!

Zu jedem Gericht gibt es einen Salat, einen Nachtisch und Wasser oder kalten Tee!