



Fürstenbergerstraße 166 - 60322 Frankfurt am Main - Telefon: 212-35136 - Fax: 212-40568 - www.lessing-ffm.de

vom 24.08.2026 bis 28.08.2026

Wochentag	Gericht 1	Gericht 2 (vegetarisch)
Montag	Rigatoni Nudeln mit hausgemachter Tomatensauce (verstecktes Gemüse wie geraspelte Möhren und Zucchini)	Rigatoni Nudeln mit hausgemachter Tomatensauce
Dienstag	Chicken-Curry mit Bio Reis und Gemüse	Veggie Chicken-Curry mit frischem Gemüse und Bio Reis
Mittwoch	Couscous-Pfanne mit gewürfeltem Gemüse, Feta und Kräuter Dip	Couscous-Pfanne mit gewürfeltem Gemüse, Feta Käse und Kräuter Dip
Donnerstag	Gebratene Asia Nudeln mit Hühnchen und Gemüse	Gebratene Asia Nudeln mit Gemüse
Freitag	Pizza	Pizza

ESSENSPLAN vom 31.08.2026 bis 04.09.2026

Wochentag	Gericht 1	Gericht 2 (Vegetarisch)
Montag	Spaghetti mit Rotem und Grünem Pesto	Spaghetti mit Rotem und Grünem Pesto
Dienstag	Chicken-Wings mit Ofenkartoffeln dazu Salat	Cauliflower-Wings (Blumenkohl Wings) mit Ofenkartoffeln und Salat
Mittwoch	Rigate Nudeln in Aglio e Olio mit Ofenkürbis und Vintage Cheddar	Rigate Nudeln in Aglio e Olio mit Ofenkürbis und Vintage Cheddar
Donnerstag	Feines Rindergulasch mit Spätzle dazu Gurkensalat	Vegetarisches Rindergulasch mit Spätzle dazu Gurkensalat
Freitag	Alaska-Seelachs-Filet mit Kartoffelpüree und Gemüse	Vegetarisches Stäbchen mit Kartoffelpüree und Gemüse

Liebe Grüße
Tina

Ergänzende Hinweise

Selbstverständlich werden zudem an jedem Tag diverse Salate angeboten. Grundsätzlich gilt, dass ein jedes Gericht am Vortag (spätestens bis 12:00 Uhr mittags) **bestellt** werden muss!

Zu jedem Gericht gibt es einen Salat, einen Nachtisch und Wasser oder kalten Tee!