



Fürstenbergerstraße 166 - 60322 Frankfurt am Main - Telefon: 212-35136 - Fax: 212-40568 – www.lessing-ffm.de

vom 20.10.2025 bis 24.10.2025

Wochentag	Gericht 1	Gericht 2 (vegetarisch)
Montag	Rigatoni Nudeln	Rigatoni Nudeln
	Mini-Schnitzel mit Rosmarin-Kartoffeln aus dem Ofen und Salat	Rosmarin-Kartoffeln mit Vegetarische Nuggets
Mittwoch	Linseneintopf mit Geflügelwürstchen	Linseneintopf mit Baguette
Donnerstag	Giouvetsi Geschmortes Rindfleisch mit Kritharaki	Giouvetsi mit Feta Käse
Freitag	Seelachsfilet auf mediterranen Kräuterkartoffeln	Eingelegter Tofu auf mediterranen Kräuterkartoffeln

ESSENSPLAN vom 27.10.2025 bis 31.10.2025

Wochentag	Gericht 1	Gericht 2 (vegetarisch)
Montag	Spaghetti mit Rotem und Grünem Pesto	Spaghetti mit Rotem und Grünem Pesto
Dienstag	Überbackene Frikadellen mit Ofenkartoffeln und Feta Käse	Überbackene Vegane Frikadellen mit Ofenkartoffeln und Feta Käse
Mittwoch	Kartoffelsuppe mit Putenwürstchen	Kartoffelsuppe mit Baguette
Donnerstag	Cremiger Kürbis-Nudel-Auflauf mit Feta und Hack	Cremiger Kürbis-Nudel-Auflauf mit Feta
Freitag	Überbackenes Fischstäbchen Baguette dazu Salat	Überbackene Vegane Stäbchen in Baguette dazu Salat

Ergänzende Hinweise

Selbstverständlich werden zudem an jedem Tag diverse Salate angeboten. Grundsätzlich gilt, dass ein jedes Gericht am Vortag (spätestens bis 12:00 Uhr mittags) **bestellt** werden muss!

Zu jedem Gericht gibt es einen Salat, einen Nachtisch und Wasser oder kalten Tee!

Liebe Grüße Tina und euer Team