



Fürstenbergerstraße 166 - 60322 Frankfurt am Main - Telefon: 212-35136 - Fax: 212-40568 - www.lessing-ffm.de

ESSENSPLAN vom 18.09.2023 bis 22.09.2023

Wochentag	Gericht 1	Gericht 2 (vegetarisch)
Montag	Spaghetti Bolognese	Spaghetti Napoli
Dienstag	Nuggets mit Pommes	Vegetarische Nuggets mit Pommes
Mittwoch	Hähnchenreispfanne mit Gemüse	Reispfanne mit Gemüse
Donnerstag	Tortellini mit Tomatensoße	Tortellini mit Tomatensoße
Freitag	Lasagne mit Rinderhack	Gemüselasagne

ESSENSPLAN vom 25.09.2023 bis 023

Wochentag	Gericht 1	Gericht 2 (vegetarisch)
Montag	Käsespätzle mit Röstzwiebeln	Käsespätzle mit Röstzwiebeln
Dienstag	Gegrillte Hähnchenkeule mit Ofenkartoffeln Yazici und Salat	Gegrillter Mariniertes Tofu mit Ofenkartoffeln und Salat
Mittwoch	Linseneintopf mit Geflügel Würstchen	Linseneintopf mit gratiniertem Brot
Donnerstag	Zwiebel-Rahm-Schnitzel mit Ofenkartoffeln und dazu grünen Salat	Veganes- Rahm-Schnitzel mit Ofenkartoffeln und dazu grünen Salat
Freitag	Kartoffelpuffer mit Apfelmus	Kartoffelpuffer mit Apfelmus

Wünsche allen einen guten start.

Liebe Grüße Tina

Ergänzende Hinweise

Selbstverständlich werden zudem an jedem Tag diverse Salate angeboten. Grundsätzlich gilt, dass ein jedes Gericht am Vortag (spätestens bis 12:00 Uhr mittags) **bestellt** werden muss!

Zu jedem Gericht gibt es einen Salat, einen Nachtisch und Wasser oder kalten Tee!