



Fürstenbergerstraße 166 - 60322 Frankfurt am Main - Telefon: 212-35136 - Fax: 212-40568 - www.lessing-ffm.de

ESSENSPLAN vom 30.05.2023 bis 02.06.2023

Wochentag	Gericht 1	Gericht 2 (vegetarisch)
Montag		
Dienstag	Rigatoni Nudeln mit hausgemachter Tomaten sause dazu Grünen Salat	Rigatoni Nudeln mit hausgemachter Tomaten sause dazu Grünen Salat
Mittwoch	Hausgemachte Pizza mit Salami oder Puten - Schinken	Hausgemachte Pizza mit Mozzarella
Donnerstag	Hühnerfrikassee mit Bio Reis und Gemüse	Asia-Gemüse in Erduss-Kokosmilch-Sause dazu Bio Reis
Freitag	Alaska Fischstäbchen mit hausgemachtem Kartoffelsalat	Vegane Stäbchen mit hausgemachtem Kartoffelsalat

ESSENSPLAN vom 05.06.2023 bis 09.06.2023

Wochentag	Gericht 1	Gericht 2 (vegetarisch)
Montag	Spaghetti Bolognese mit Rinderhackfleisch dazu einen Griechischen Salat	Spaghetti Napoli mit Hausgemachter Tomaten Sause dazu einen gemischten Griechischen Salat
Dienstag	Gegrillte Hähnchenkeule mit Ofenkartoffeln Zaziki und Salat	Eingelegter Tofu gebraten mit Ofenkartoffeln und Salat
Mittwoch	Gnocchi Pomodori in Basilikum Tomaten-Sause und Mozzarella	Gnocchi Pomodori in Basilikum Tomaten-Sause und Mozzarella
Donnerstag		
Freitag		

Mit freundlichen Grüßen
Tina Rikas

Ergänzende Hinweise

Selbstverständlich werden zudem an jedem Tag diverse Salate angeboten. Grundsätzlich gilt, dass ein jedes Gericht am Vortag (spätestens bis 12:00 Uhr mittags) **bestellt** werden muss!

Zu jedem Gericht gibt es einen Salat, einen Nachtisch und Wasser oder kalten Tee!

