

ESSENSPLAN vom 13.03.2023 bis 17.03.2023

Wochentag	Gericht 1	Gericht 2 (vegetarisch)
Montag	Spaghetti Bolognese	Spaghetti Napoli
Dienstag	Räuber Topf mit Geflügelwürstchen (Kartoffeln und Paprika)	Räuber-Topf mit Tofu (Ka)
Mittwoch	Hähnchen in Paprika Sause dazu Bio Reis	Tofu in Paprika sause (
Donnerstag	Tomaten- Mozzarella Schnitzeln mit Ofenkartoffeln	Tomaten-Mozzarella T
Freitag	Fischstäbchen mit Hausgemachtem Kartoffelsalat	Vegetarische Fischstäbch

ESSENSPLAN vom 20.03.2023 bis 24.03.2023

Wochentag		
Montag	Pasta al Forno	Pasta al Forno mit Gemü:
Dienstag	Nuggets mit Pommes und Salat	Vegetarische Nuggets mi
Mittwoch	Pizza mit Salami	Pizza mit Mozzarella
Donnerstag	Asia- Nudeln mit Huhn und Gemüse	Asia- Nudeln mit Gemi
Freitag	Maultaschen mit Rindfleisch	Maultaschen mit Gemüse

Ergänzende Hinweise

Selbstverständlich werden zudem an jedem Tag diverse Salate angeboten.
Gericht am Vortag (spätestens bis 12:00 Uhr mittags) **bestellt** werden m



ffm.de

Kartoffeln und Paprika
dazu Bio Reis
Soße mit Ofenkartoffeln
Salat mit Kartoffelsalat

Soße
mit Pommes und Salat
Soße

Bitte beachten: Grundsätzlich gilt, dass ein jedes Gericht eine Portion benötigt!