



**ESSENSPLAN** vom 23.01.2023 bis 27.01.2023

Wochentag	Gericht 1	Gericht 2 (vegetarisch)
Montag	Rigatoni Nudeln mit Hausgemachter Tomatensauce	Rigatoni Nudeln mit Hausgemachter Tomatensauce
Dienstag	Nuggets mit Pommes und Salat	Vegetarische Nuggets mit Pommes und Salat
Mittwoch	Milchreis mit Zimt und Zucker oder roter Grütze oder frischem Obst	Milchreis mit Zimt und Zucker oder rote Grütze oder frischem Obst
Donnerstag	Spätzle mit Geschnetzeltes mit dunkler Sause	Spätzle mit dunkler Sause dazu gebratenem Gemüse
Freitag	Hausgemachter Hamburger mit Rinderhack	Hausgemachter Hamburger mit Gemüse

**ESSENSPLAN** vom 30.01.2023 bis 03..02.2023

Wochentag		
Montag	Spaghetti Bolognese	Spaghetti Napoli
Dienstag	Hähnchen Reis Pfanne	Reis Pfanne mit Gemüse
Mittwoch	Mexikanischer Kartoffelauflauf	Mexikanischer Kartoffelauflauf
Donnerstag	Köttbullar mit Stampfkartoffeln	Gemüse Köttbulla mit Stampfkartoffeln
Freitag	Pfannkuchen mit Vanilleeis und dazu Vanille sause	Pfannkuchen mit Vanilleeis und dazu Vanille sause

**Ergänzende Hinweise**

Selbstverständlich werden zudem an jedem Tag diverse Salate angeboten. Grundsätzlich gilt, dass ein jedes Gericht am Vortag (spätestens bis 12:00 Uhr mittags) **bestellt** werden muss!