



ESSENSPLAN vom 28.11.2022 bis 02.12.2022

Wochentag	Gericht 1	Gericht 2 (vegetarisch)
Montag	Spaghetti Bolognese	Spaghetti Napoli
Dienstag	Bio Reis mit Rahmsauce dazu Gegrillte Bratwurst	Bio Reis mit Rahmsauce und Gemüse
Mittwoch	Puten Schinkenauflauf	Gemüseauflauf
Donnerstag	Curry Putengeschnetzeltes mit Bio Reis und Gemüse	Vegetarisches Curry
Freitag	Gyros mit Hühnchen	Vegetarischen Gyros mit Gegrillte Feta Käse

ESSENSPLAN vom 05.12.2022 bis 09.12.2022

Wochentag		
Montag	Spaghetti	Spaghetti Napoli
Dienstag	Tacos mit Hähnchenbrust und Salat	Tacos mit Gemüse
Mittwoch	Italienischer Gnocchиаuflauf	Italienischer Gnocchиаuflaf
Donnerstag	Rindfleisch Köfte auf goldenem Sultaninen Reis	Gemüse Köfte auf goldenem Sultaninen Reis
Freitag	Kaiserschmarrn mit Apfelmuse	Kaiserschmarrn mit Apfelmuse

Ergänzende Hinweise

Selbstverständlich werden zudem an jedem Tag diverse Salate angeboten. Grundsätzlich gilt, dass ein jedes Gericht am Vortag (spätestens bis 12:00 Uhr mittags) **bestellt** werden muss!