



ESSENSPLAN vom 19.09.2022 bis 23.09.2022

Wochentag	Gericht 1	Gericht 2 (vegetarisch)
Montag	Rinder Gulasch mit Spireli Nudeln dazu Salat	Spireli Nudeln in Hausgemachter Tomaten Sauce
Dienstag	Gegrillte Bratwurst mit Kartoffelpüree	Vegane Würstchen mit Kartoffelpüree
Mittwoch	Rigatoni Nudeln in fruchtiger Hausgemachter Tomaten sause	Rigatoni Nudeln in fruchtiger Hausgemachter Tomaten sause
Donnerstag	Lasagne mit Rinderhackfleisch	Gemüselasagne
Freitag	Alaska Seelachsfilet in Knusperpanade dazu Kräuterkartoffeln	Gemüsestäbchen mit Kräuterkartoffeln und Spinat

ESSENSPLAN vom 26.09.2022 bis 30.09.2022

Wochentag		
Montag	Tortellini Pfanne mit buntem Gemüse	Tortellini Pfanne mit buntem Gemüse
Dienstag	Nuggets mit Kroketten und Salat	Vegane Nuggets mit Kroketten und Salat
Mittwoch	Linseneintopf mit Geflügelwürstchen dazu Baguette Brot	Linseneintopf mit Baguette Brot
Donnerstag	Schinkennudeln Auflauf dazu Salat	Schinkennudeln Auflauf mit Feta Käse dazu Salat
Freitag	Hähnchen Wraps	Vegetarische Wraps

Ergänzende Hinweise
 Selbstverständlich werden zudem an jedem Tag diverse Salate angeboten. Grundsätzlich gilt, dass ein jedes Gericht am Vortag (spätestens bis 12:00 Uhr mittags) **bestellt** werden muss!