



ESSENSPLAN vom 20.06.2022 bis 24.06.2022

Wochentag	Gericht 1	Gericht 2 (vegetarisch)
Montag	Spaghetti Bolognese mit Rindfleisch	Spaghetti Napoli
Dienstag		
Mittwoch	Nuggets mit Pommes dazu Salat	Vegane Nuggets mit Pommes und Salat
Donnerstag	Kleine Rinder Hackbällchen mit Bio Reis und Salat	Falafel in Tomaten Sause mit Bio Reis und Salat
Freitag	Fischstäbchen mit Hausgemachten Kartoffelsalat	Vegane Fischstäbchen mit Hausgemachtem Kartoffelsalat

ESSENSPLAN vom 27.06.2022 bis 01.07.2022

Wochentag	Gericht 1	Gericht 2 (vegetarisch)
Montag	Rinder Gulasch mit Spirelli Nudeln	Spirelli Nudeln mit Tomaten Sause
Dienstag	Nuggets mit Offen Kartoffeln und Salat	Eingelegter Tofu mit Offen Kartoffeln und Salat
Mittwoch	Pizza mit Salami oder Puten-Schinken	Pizza mediterran
Donnerstag	Curry Hühnchen Geschnetzeltes mit Bio Reis dazu Gemüse allerlei	Veganes Curry mit Bio Reis dazu Gemüse allerlei
Freitag	Hähnchen Gyros Salat	Feta Käse mit Falafel und Salat

Ergänzende Hinweise

Selbstverständlich werden zudem an jedem Tag diverse Salate angeboten. Grundsätzlich gilt, dass ein jedes Gericht am Vortag (spätestens bis 12:00 Uhr mittags) **bestellt** werden muss!

Liebe Grüße und guten Appetit

Tina